여성가족부 · 한국청소년상담복지개발원
가평군청소년상담복지센터



가족치유캠프

우리는 히어로즈

초등학생 대상 가족치유캠프를 통해 스마트폰 과다사용으로 어려움을 겪는 청소년의 가족관계 개선과 가정 내 올바른 스마트폰 사용 문화 정착을 유도하여 스마트폰 중독해소를 도모하고자 합니다

모집기간. 2018년 3월 ~ 7월 상시 전화 모집 / 사전모임. 7월 중 실시

일시.
2018. 8. 17(금) ~ 19(일) 2박 3일

대상.
스마트폰 과의존 초등 4~6학년
청소년 및 보호자(25가족) 50명

장소.
경기도 양평 미리내캠프장

내용.
스마트폰사용교육 / 부모교육
의사소통훈련 / 대안활동 / 공동체활동

참가비.
1인 15,000원(취약계층 면제)

문의.
가평군청소년상담복지센터
사업담당자. 정혜인 031-582-2000

고민이 있을 땐 1388 청소년 지킴

가평군청소년상담복지센터
가평군청소년지원센터 꿈드림

여성가족부 · 한국청소년상담복지개발원 · 가평군청소년상담복지센터

스마트폰 가족치유캠프 우리는 히어로즈

일시

2018년 8월 17일(금) 13:00 ~ 8월 19일(일) 12:00 (2박 3일, 총 23시간)

장소

경기도 양평 미리내 캠프 롯지하우스(경기 양평군 지평면 월산저수지길 21)

대상

스마트폰 사용 제한에 어려움을 느끼는 전국의 초등 4-6학년 청소년 및 보호자 1인 (25가족) 50명

참가비용

1인 15,000원 (※취약계층 면제)

준비사항

* 편안한 옷차림, 여벌옷, 세면도구, 수영복 등(자세한 물품은 사전회의 시 공지)
* 프로그램 중에는 미디어기기 사용을 제한하는 것에 대해 양해 부탁드립니다.

세부일정

<table>
<tr><th></th><th>8/17(금) 1일차</th><th>8/18(토) 2일차</th><th>8/19(일) 3일차</th></tr>
<tr><td>08:00~09:00</td><td rowspan="4"></td><td colspan="2">아침식사</td></tr>
<tr><td>09:00~10:00</td><td rowspan="2">⑤ 스마트세상 꿈꾸러기 되기</td><td rowspan="2">⑥ 나는 부모다II
-친, 한-</td><td rowspan="2">⑫ 스마트세상 속 가족행복 다지기</td></tr>
<tr><td>10:00~11:00</td></tr>
<tr><td>11:00~12:00</td><td colspan="2">⑦ 대안활동</td><td>행복한 가족 출정식</td></tr>
<tr><td>12:00~13:00</td><td colspan="2">등록</td><td colspan="2">점심식사</td><td rowspan="8">집으로~!!</td></tr>
<tr><td>13:00~14:00</td><td colspan="2">입소식 및 OT</td><td>⑧ 꿈꾸러기 Training
-의사소통 훈련-</td><td>⑨ 나는 부모다II
-자-</td></tr>
<tr><td>14:00~16:00</td><td colspan="2">① 함께 할 가족을 소개합니다</td><td colspan="2" rowspan="2">⑩ 지역별 특색 활동
[가족집단]</td></tr>
<tr><td>16:00~18:00</td><td>② 스마트세상의 나는?
[청소년집단]</td><td>③ 스마트세상의 우리가족은?
[부모집단]</td></tr>
<tr><td>18:00~19:00</td><td colspan="3">저녁식사</td></tr>
<tr><td>19:00~21:00</td><td colspan="2">④ 스마트세상 바로알기
[가족집단]</td><td colspan="2">⑪ 톡! 톡! 톡!
[가족집단]</td></tr>
<tr><td>21:00~22:00</td><td colspan="3">취침준비</td></tr>
</table>

<사정에 따라 프로그램 내용과 운영 시간이 변경될 수 있습니다>